



Draw **O****T****C** in your mind

Over **T**he Counter **d**rugs

The most common cases

A new series to help
pharmacists to understand
their role

Go ahead and download the previous series
Draw **pharmacology** in your mind
from



PharmacistAlaaNasr.blogspot.com

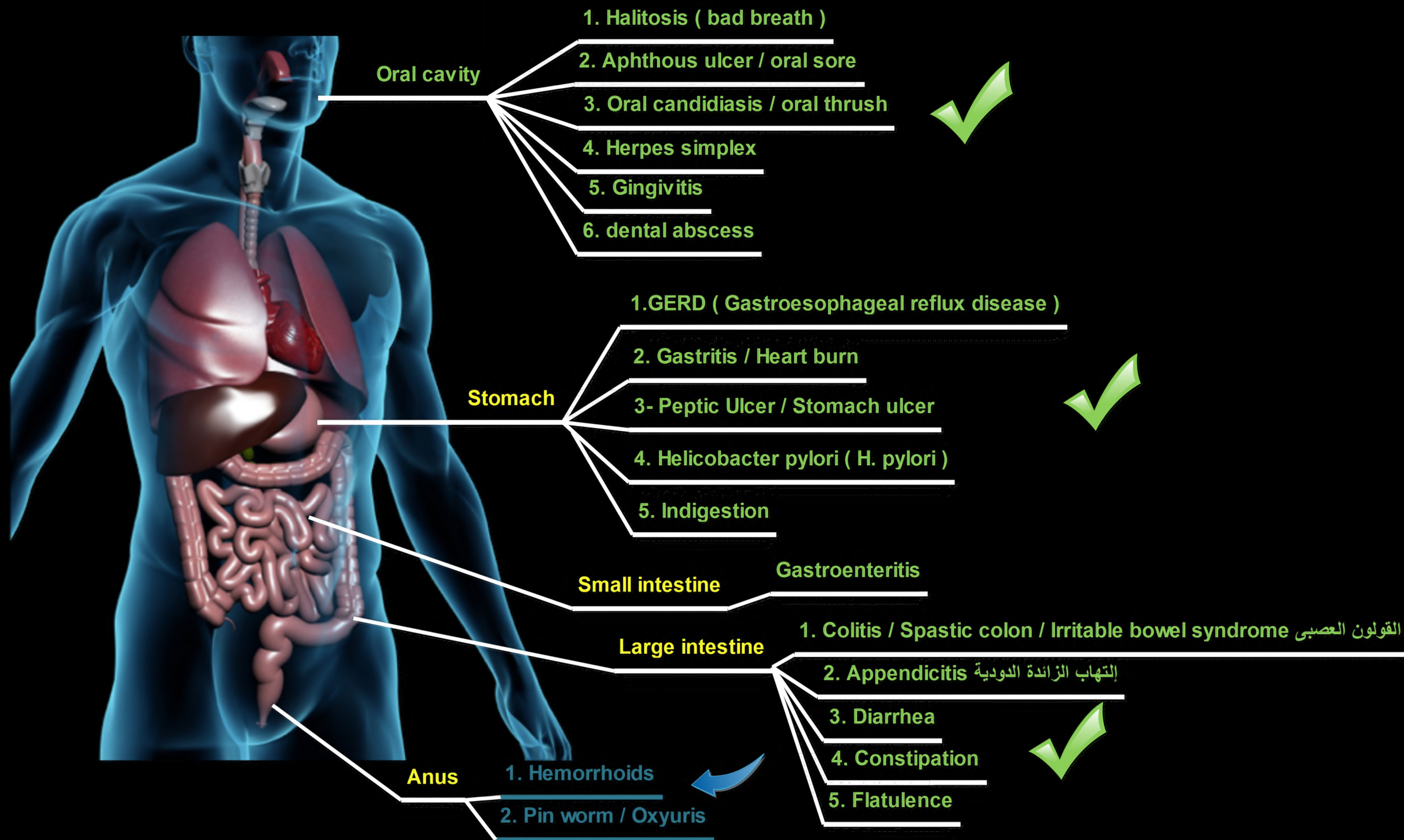
Ph. Alaa Nasr

Contact me at
Pharm.alaa@gmail.com

 [/dr.alaa.nasr](https://www.facebook.com/dr.alaa.nasr)

لا تنسونا من صالح دعائكم

01 - GIT (Gastro-intestinal tract)



Anus

1. Hemorrhoids

1. عن البواسير

الشرح

#ملاحظة: المرض إلتهاب فى البواسير و يطلق عليه البواسير اختصارا

#خد بالك يا دكتور .. البواسير 4 مراحل

#المرحلة الرابعة .. و هي الأسوأ .. إن البروز دا لا يمكن ارجاعه بأى طريقة + دم أكثر + ألم شديد جدا و ممكن يحصل تجلط للدم فى الجزء دا .. لازم تدخل جراحى



1. أول سبب **"الإمساك"** .. ليه؟ لأنه بيزود الضغط على العضلة أثناء عملية التبرز و دا بيضغط طبعا على الأوعية الدموية و بياثر عليها
2. **زيادة الوزن** .. بتزود الضغط داخل البطن و دا هيزود فرص حدوث البواسير
3. **الجلوس** لفترات طويلة
4. **الحمل** .. بردو بيزود الضغط داخل البطن بالذات بعد 3 شهور لما الجنين حجمه يكبر و كذلك بتزيد فرصة حدوث الدوالي لكن ممكن بعد الولادة الحاجات دي تروح
5. **تقدم العمر**

3. نصائح للمريض

1. أكل الأغذية اللّية فيها ألياف لتجنب الإمساك و شرب كميات كبيرة من السوائل
2. تجنب الأكل الحار و الشطة
3. ممارسة الرياضة لتقوية الأوعية الدموية
4. تجنب حمل الأشياء الثقيلة
5. تجنب الجلوس لفترات طويلة
6. تنظيم وقت التبرز
7. تجنب الحكة .. علشان ممكن يزود فرصة حدوث جروح و نزول دم و بالتالى حدوث تلوث و عدوى



1. مغطس برمنجنات البوتاسيوم KMnO_4

كلنا بنشوف برمنجات البوتاسيوم فى الصيدلية طب دى علشان نستخدمها كمغسطس لمرضى البواسير المفروض نعمل ايه ؟ المفروض تركيزها يبقى **1:8000** .. يعنى ايه المفروض انها تبقى على هيئة بودرة تدى للمريض **1 جرام** من البودرة دى .. طب يستخدمها ازاي ؟ هيحطها على **8 لتر مياه** بس المهم هنا ان المياه دى تكون **مغليه و يسيبها تبرد** بحيث تبقى دافيه و ياخذ كمية مناسبة و يقعد فيها 20-30 دقيقة .. طيب تاثيرها ايه؟ ليها تاثير مطهر و يبساعد كمان على ان البواسير تذبل

2. المليئات

و أنواعها اتركلمنا عليها بالتفصيل فى المحاضرة اللى فاتت .. المهم هنا المريض ممكن يستخدم لاكثيلوز او بيكولاكس او سيليوم لكن بلاااش استخدام ال Stimulant laxatives زى السيناللاكس و البساديل و دا لأن المريض هيجصله تعود لانه هيضطر يستخدم الملين لفترة طويلة (راجع المحاضرة السابقة)

3. العلاج الموضعي - الكريم و اللبوس

في الغالب هتلاقى 3 مواد فعالة في الكريم او اللبوس و هم

1- مخدر موضعی Lidocaine , Benzocaine

طبعاً دا بيقلل الألم .. بالنسبة للكريم التأثير بيبدأ فى 10 دقائق لكن بينتهى بسرعة فى حدود ساعتين لكن مع اللبوس بيبدأ مثلاً فى ساعة و بينتهى فى 8 ساعات اذا اللبوس استقر مكانه و مازلش لأى سبب .. لكن مع الاستخدام التأثير بيقل نتيجة تعود الجسم علشان كدا مايفنعض يمشى على العلاج دا باستمرار يكفى اسبوع و يبطله فترة و يبقى يرجله بعدها لو لسة عنده الأعراض

2- قابض للأوعية الدموية Astringent

المفروض المريض يدهن الكريم على البواسير نفسها مش حواليتها علشان تنقبض البواسير و تفضى الدم حواليتها لكن لو العكس حصل الدم هيروح للبواسير اكثر

3. کورٹیزون Hydrocortisone

و دا طبعا مفيد جدا فى انه هيقفل الهيستامين و البروستاجلاندين و الحاجات اللى سببت الاعراض لكن مفيد فقط فى المراحل الأولى و الثانية
من أمثلة الكريمات و اللبوسات -فى مصر- :

Proctosedyl , Procto-glyvenol , Anusol , Anusol HC (with Hydrocortisone) ,
Procto-4 , Faktu , H-Folmula , Sediproct

طبيب المريض يأخذ الحاجات دي قبل ولا بعد عملية التبرز ؟ **قبل و بعد** .. قبل علشان تسهل التبرز و بعد لأن بيكون في ألم نتيجة التبرز



4. العلاج (تابع)

1. Hemorrhoids

Anus

2. Pinworm / Oxyuris الدودة الدبوسية

4. المسكنات NSAIDs

في المراحل المتأخرة من البواسير يكون الألم شديد و الألم سببه زى ما قولنا البروستاجلاندينز و دى ممكن نتغلب عليها بالمسكنات لكن زى ما احنا عارفين من الفارماكولوجى ناخذ بالنا من استخدام المسكنات مع مرضى الربو - ضيق التنفس- و ناخذ بالنا لانهم بيزودوا سيولة الدم بالذات الاسبرين (راجع جزء ال Autacoids فى الفارماكولوجى - تقدرنا ننزلوه من الموقع فى اسفل الصفحة)

5. مقويات الأوعية الدموية Vasotonics

1- Sodium dobesilate (Doxium®)

مقوى للأوعية الدموية بيققل انتفاخ البواسير لكن مش بيعالج النزيف جرعة مرتين بعد الاكل يوميا

2. Diosmin & Hesperidin (Daflon®)

مقوى للأوعية الدموية + بيققل النزيف علشان كذا ممتاز جدا فى علاج البواسير و الدوالى و بيكتبه كمان دكاترة النساء فى حالات النزيف

فى حالة البواسير الحادة + نزيف: جرعة قرصين 3 مرات يوميا لمدة 4 أيام ثم قرص مرتين فى اليوم لمدة 3 أيام

البواسير المزمنة + نزيف: قرصين 3 مرات لمدة 4 أيام ثم قرص مرتين يوميا لمدة شهرين البواسير الحادة: قرص 3 مرات يوميا لمدة 10 أيام

أمثلة كمان - راجعوا المواد الفعالة- **Dafrex® , Diosed-C® , Dioven® , Veinatic®**
Rutin + Vit.C (Ruta-C® - Rutin-C®)



6. العمليات الجراحية

طبعا الطبيب لما بيلاقى الحالة حرجة بيتم اجراء جراحة مش هتناقشها

دى باختصار الحاجات المهمة عن البواسير

ديدان بتكون موجودة فى منطقة الشرج بتعمل

Anal itching

حكة فى منطقة الشرج زى الصورة كذا

و دى حالة متكررة جدا و بنقابلها فى الصيدلية يوميا تقريبا

العلاج

Flubendazole (Fluvermal®, Fluver®)

Albendazole (Alzental®, Bendax®, Vermizole®)

Mebendazole (Antiver®, Verm-1®)

الجرعة

#خذ بالك الديدان بتكون موجودة + البيض بتاعها
علشان كذا الجرعة المفروض تتكرر على 3 أسابيع أو اسبوعين على الأقل كلاتى

الأشربة أغلب زجاجات الدواء هتلاقيها 30 سم أو 60 سم
5 سم صباحا و مساء لمدة 3 أيام و تكرر بعد اسبوع و الاسبوع الذى يليه بمعنى ان لو الجرعات كانت ايام الجمعة و السبت و الاحد يبقى الاسبوع اللى وراه يتكرر العلاج يوم الجمعة و السبت و الاحد و الاسبوع اللى وراه يتكرر الجمعة و السبت و الاحد .. نفس الأيام

بالنسبة **للأقراص** هتلاقي الشريط 6 اقراص
قرص صباحا و مساء لمدة 3 أيام و يكرر زى اللى قولناه فى الاشربة بالظبط



كدا خلصنا بفضل الله كلام فى الـ

GIT

فى 6 أجزاء تقدرنا ننزلوهم من الموقع اللى فى اسفل الصفحة

و ماتنسوني من دعائكم
استنوا الأجزاء اللى جاية بإذن الله
بالتوفيق

د. آلاء نصر